

Entscheidungskarten & Ereigniskarten „Mobilitätsrat“

Seite 1/2 (diese und Folgeseite: 2-seitig drucken, Bindung an kurzer Kante + Größe an Papiergröße anpassen)



1

?

Entscheidung

2

?

Entscheidung

3

?

Entscheidung

4

?

Entscheidung

5

?

Entscheidung

1

!

Ereignis

2

!

Ereignis

3

!

Ereignis

4

!

Ereignis



































































































































































































































































5

!

Ereignis

Entscheidungskarten & Ereigniskarten „Mobilitätsrat“

Seite 2/2 (diese und vorherige Seite: 2-seitig drucken, Bindung an kurzer Kante + Größe an Papiergröße anpassen)

FREITAG		DONNERSTAG		MITTWOCH		DIENSTAG		MONTAG	
FAHRRAD, FAHRGEMEINSCHAFT oder BUS?		LAUFEN, SKATEBOARD oder ROLLERBLADES?		FAHRGEMEINSCHAFT, AUTO oder BUS?		FAHRRAD oder LAUFEN?		BUS oder AUTO?	
Die Schulwoche ist fast vorbei. Alle freuen sich auf das Wochenende und sind ein bisschen müde. Wie wollt ihr heute in die Schule kommen?		Heute ist Tag der Muskelkraft. Ihr überlegt, was es da so gibt. Euch fallen drei Sachen ein. Wie wollt ihr heute in die Schule kommen?		Heute muss es schnell gehen! Ein Elternteil bietet an, Fahrgemeinschaften zu organisieren. Wie wollt ihr heute in die Schule kommen?		Heute soll das Wetter besonders gut werden. Zeit für etwas Frischluft! Wie wollt ihr heute in die Schule kommen?		Heute geht die Schulwoche los. Alle sind erholt und freuen sich auf die neue Woche. Wie wollt ihr heute in die Schule kommen?	
 0 	 -15 	 0 	 0 	 -10 	 -20 	 0 	 -10 	 -20 	
 +15	 +5	 +5	 +15	 +15	 -50	 +15	 +15	 +15	
 +10	 +10	 +10	 +10	 +10	 +10	 +5	 +5	 +5	
 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	
 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	
 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	
 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	
 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	
 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	
 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	
 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	
 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	
 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	
 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	
 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	
 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	
 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	
 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	
 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	
 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	
 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	
 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	
 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	
 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	
 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	
 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	
 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	
 +5	 +5	 +5	 +5	 +5	 +5				

Entscheidungskarten & Ereigniskarten „Ernährungsrat“ 1-5

Seite 1/4 (diese und Folgeseite: 2-seitig drucken, Bindung an kurzer Kante + Größe an Papiergröße anpassen)



1

?

Entscheidung

2

?

Entscheidung

3

?

Entscheidung

4

?

Entscheidung

5

?

Entscheidung

1

!

Ereignis

2

!

Ereignis

3

!

Ereignis

4

!

Ereignis



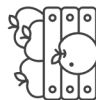







































5

!

Ereignis

Entscheidungskarten & Ereigniskarten „Ernährungsrat“ 1-5

Seite 2/4 (diese und vorherige Seite: 2-seitig drucken, Bindung an kurzer Kante + Größe an Papiergröße anpassen)

MITTWOCH		DIENSTAG		DIENSTAG		DIENSTAG		MONTAG	
SALAT, SUPPE oder GEMÜSEPFANNE?		OBST oder KEIN OBST?		PIZZA oder HAMBURGER?		MIT oder OHNE FLEISCH?		NUDELN oder SALAT?	
Die Schulwoche ist auf ihrem Höhepunkt. Heute gibt es ein leichtes Essen und noch einen Nachtisch. Was gibt es heute als erstes?		Ein Elternteil hat einen regionalen Obsthandel und bietet euch tägliche Obstlieferungen an.		Heute ist niemand da, um zu kochen, und ihr habt nur sehr wenig Zeit. Alle müssen helfen.		Soll es zusätzlich eine Fleischoption zu dem Gericht am Montag geben oder nicht?		Heute geht die Schulwoche los. Ihr braucht ordentlich Energie für den Wochenstart.	
Was gibt es heute als erstes?		Wie entscheidet ihr euch?		Was gibt es heute?		Wie entscheidet ihr euch?		Was gibt es heute?	
									
-15 	-5 	-30 	0 	-10 	-15 	-15 	0 	-10 	-15 
+15 +10 	+5 	+15 +10 	0 0 0 	0 +10 +10 	0 0 +10 	0 0 +15 	+10 +10 0 	+5 0 	+15 0 0 
G U M	G U M	G U M	G U M	G U M	G U M	G U M	G U M	G U M	G U M
MITTWOCH		DIENSTAG		DIENSTAG		DIENSTAG		MONTAG	
Unterstützung von den Eltern!		Vitamine machen frisch und munter!		Selbstgemacht und frisch!		Artgerechte Tierhaltung? Ja, bitte!		Nudelsorten für alle!	
Die Eltern der Schüler:innen eurer Schule freuen sich darüber, dass heute ein so gesundes Essen auf dem Speiseplan steht, und helfen beim Kochen. Das spart Geld und stärkt die Gemeinschaft.		Nur bei täglichem Obst: Durch die tägliche Portion Obst ist die allgemeine Gesundheit und Laune besser.		Bei Pizza: Ihr macht Pizzen aller Art. Bei manchen lasst ihr das Fleisch einfach weg. Für alle ist etwas dabei. Bei Burger: Damit auch alle mitessen können, besorgt ihr vegetarische Patties. Das spart etwas Geld und gibt Pluspunkte für die Umwelt.		Nur bei Fleisch: Euch wird günstig artgerecht produziertes Fleisch angeboten, da könnt ihr einfach nicht Nein sagen. Es wird etwas teurer, als ihr dachtet, dafür erhaltet ihr Bonuspunkte.		Nur bei Nudeln: Ihr kauft Vollkorn-, Weizen- und glutenfreie Nudeln. Das liefert super Energie für den Wochenstart und alle sind gut gelaunt!	
+5 									
0 0 +10 		+10 0 +10 		0 	+5 	-5 	-5 	0 	
G U M		G U M		G M	G	G	G U M	M	

Entscheidungskarten & Ereigniskarten „Ernährungsrat“ 6-10

Seite 3/4 (diese und Folgeseite: 2-seitig drucken, Bindung an kurzer Kante + Größe an Papiergröße anpassen)



6

?

Entscheidung

7

?

Entscheidung

8

?

Entscheidung

9

?

Entscheidung

10

?

Entscheidung

6

!

Ereignis

7

!

Ereignis

8

!

Ereignis

9

!

Ereignis

10

!

Ereignis

FREITAG	FREITAG	DONNERSTAG	DONNERSTAG	MITTWOCH
OBST, JOGHURT oder KAISERSCHMARRN?	SCHNITZEL, NUDELN oder GEMÜSE?	BIO oder NICHT BIO?	FLEISCH, FISCH oder TOFU?	FRUCHTEIS oder PUDDING?
Die Welt des Nachtisches ist groß und ihr habt die Woche schon fast geschafft. Zeit, sich etwas zu gönnen.	Verdient die Woche einen krönenden Abschluss? Ihr habt die Wahl zwischen drei Optionen.	Ihr habt die Möglichkeit, das Gericht für Donnerstag komplett vom Bio-Bauernhof einzukaufen.	Heute kommen Proteine auf den Speiseplan. Die Frage ist nur: Welche?	Gut, dass die Eltern heute nur zum Kochen eingeplant sind, aber nicht mitessen. Dann bleibt mehr Nachtschisch für euch.
Wie entscheidet ihr euch?	Was gibt es heute?	Wie entscheidet ihr euch?	Was gibt es heute?	Wie entscheidet ihr euch?
<div> -15 🍌 <div>+15 +5 0 G U M</div></div>	<div> -15 🍌 <div>+15 +5 +5 0 G U M</div></div>	<div> -15 🍌 <div>0 0 0 0 G U M</div></div>	<div> -15 🍌 <div>0 0 +18 +5 G U M</div></div>	<div> -10 🍌 <div>0 0 0 0 G U M</div></div>
<div> -15 🍌 <div>0 +15 +10 0 G U M</div></div>	<div> -10 🍌 <div>+5 +5 +5 0 G U M</div></div>	<div> -15 🍌 <div>+10 +20 0 0 G U M</div></div>	<div> -10 🍌 <div>+30 +10 +10 0 G U M</div></div>	<div> -5 🍌 <div>0 0 0 0 G U M</div></div>
FREITAG	FREITAG	DONNERSTAG	DONNERSTAG	MITTWOCH
MILCH und Eier werden teurer!	Solidarische Landwirtschaft	Fangfrische Forellen!	Vegetarier:innen vergessen?	Laktoseintoleranz!
Nur bei Joghurt oder Kaiserschmarrn: Der Milch- und Eierpreis steigt. Zahlt nach. Nur bei tägl. Obstlieferung + Obst: Juhuu! Ihr erhaltet bereits Obst aus der täglichen Lieferung, schreibt die abgegebenen Ressourcen wieder gut.	Der Sommer war gut, die Ernte auch. Für Gerichte mit Gemüse müsst ihr heute weniger ausgeben. Gut, dass heute jedes Gericht mit Gemüse geplant war!	Nur bei Fisch: Ein Elternteil hat eine Forellenzucht und bietet an, die Forellen fangfrisch zu liefern – und das ohne Mehrkosten. Ein glücklicher Zufall!	Manche essen keinen Fisch, manche essen kein Fleisch. Ihr müsst noch ein vegetarisches/veganes Essen anbieten..	Bei Pudding: Einige vertragen keine Laktose (Milchzucker). Ihr müsst Pflanzenmilch kaufen und macht Pudding aus Mandelmilch. Bei Eis: Fruchteis ist nicht nur erschreckend, es können auch alle essen!
(+15 🍌)	+5 🍌 <div>+5 U</div>	0 🍌 <div>+20 M</div>	-5 🍌	0 🍌 <div>+10 M</div>
-5 🍌	+5 🍌 <div>+5 U</div>	-5 🍌	-5 🍌	-5 🍌
-5 🍌	+5 🍌 <div>+5 U</div>	0 🍌 <div>+5 M</div>	0 🍌	